

# LE QUOTIDIEN DU MEDECIN

www.lequotidiendumedecin.fr

47<sup>e</sup> ANNÉE - 1, RUE AUGUSTINE-VARIOT - CS 80004 - 92245 MALAKOFF CEDEX - TÉL. : 01 73 28 12 70 - ISSN 0399-2659 - CPPAP 0422 T 81257

JEUDI 5 OCTOBRE 2017 - N° 9607

## Les centres de santé en congrès à Paris En proie au doute...

Le 57<sup>e</sup> congrès national des centres de santé s'ouvre aujourd'hui à Paris; certains signaux envoyés par l'exécutif inquiètent. **Informations professionnelles p.4**



SEBASTIEN TOUBON

# Le Nobel à l'heure

En récompensant les Américains Hall, Rosbash et Young pour leurs travaux sur la régulation de l'horloge biologique, le comité Nobel a mis en lumière un domaine de recherche aux ramifications de plus en plus tentaculaires et encore à explorer. **P.2**

- Le corps humain au diapason du rythme circadien
- La chronothérapie des cancers va bousculer la médecine
- Le sommeil à l'honneur



AFP

## Éditorial

### Michel Jouvet: le grand sommeil

Il avait découvert le sommeil paradoxal. C'était il y a 58 ans. Avant cela, on pensait que le cerveau ne fonctionnait que sur deux modes: éveil ou sommeil. Une approche binaire que le neurobiologiste Michel Jouvet, mort cette semaine à 91 ans, était venu torpiller, ouvrant la porte à un troisième monde.

En 2014, le chercheur se souvenait, dans les colonnes du « Point », de ses expériences sur l'activité cérébrale du chat durant l'éveil et le sommeil: « Je me suis rapidement rendu compte qu'il y avait, à côté des phases de sommeil dit lent (déjà décrit), des périodes d'activité rapide qui ressemblaient à l'éveil alors que l'animal ne semblait pas éveillé »; un état accompagné toutefois d'une absence de tonus musculaire: « C'était donc différent de l'éveil, malgré la présence de mouvements oculaires. C'est pourquoi j'ai parlé de sommeil paradoxal. Et on s'est très vite aperçu que cela correspondait au moment des rêves. » C'est Michel Jouvet qui établit la classification sommeil lent (« télencéphalique ») / sommeil paradoxal (« rhombencéphalique », durant lequel sont enregistrés des mouvements oculaires rapides - d'où sa transcription « REM-sleep », REM pour rapid eye movements). Dans un registre moins onirique, Michel Jouvet fut également l'un des scientifiques à l'origine du concept de « mort cérébrale », dont il décrit les signes électroencéphalographiques en 1959.

K.P.

**Toujours plus de réclamations en RCP**  
27 dossiers à plus d'un million d'euros pour Sham en 2016 **P.4**

**Retraite, le chamboule-tout ?**  
La CARMF ouverte à la réforme du régime de base... mais inquiète pour ses placements **P.6**

**Chez des enfants atteints d'adrénoleucodystrophie cérébrale**  
La thérapie génique « made in France » confirme son efficacité **P.8**

Retrouvez-nous en continu sur [lequotidiendumedecin.fr](http://lequotidiendumedecin.fr)

**Tardyferon<sup>®</sup>**  
fer 50 mg

**NOUVEAU**

**TRAITEMENT PRÉVENTIF DE LA CARENCE MARTIALE DE LA FEMME ENCEINTE**  
lorsqu'un apport alimentaire suffisant en fer ne peut être assuré

La supplémentation en fer systématique chez les femmes enceintes en prévention d'une carence martiale n'est pas recommandée. Cependant, la supplémentation en fer oral peut être proposée aux femmes enceintes identifiées à risque de carence martiale (antécédents d'anémie ou saignements récents, grossesses multiples ou rapprochées, adolescentes, carences nutritionnelles, hémoglobinopathies...) après prise en compte des autres sources d'apport (alimentation, polyvitamines...)\*

Les mentions obligatoires de Tardyferon<sup>®</sup> 50 mg sont disponibles sur la base de données publique des médicaments <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>  
\* HAS - Avis de la Commission de transparence Tardyferon<sup>®</sup> 50 mg, mai 2016

806990 - 09/2017 - 17/07/161879666/PM/002

Pierre Fabre  
Médicament